

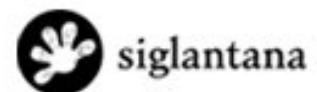
CONDUCTAS ADICTIVAS COMPORTAMENTALES

## NOTÍCIAS SOBRE CONDUCTAS ADICTIVAS COMPORTAMENTALES N° 1

Verónica Ferrer<sup>1</sup>, Vega González<sup>2</sup>, Susana Jiménez-Murcia<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Psicóloga. Atención e Investigación de Socioadicciones (AIS). <sup>2</sup>Psicóloga (UHD).

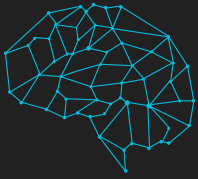
<sup>3</sup>Hospital Universitario de Bellvitge (HUB)



ISSN 2565-0564

Psicosom. psiquiatr. 2017;(1)1:115-9.

115



El pasado mes de Mayo se celebró el **II Congreso de Psicología Sanitaria y Salud Mental en l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Barcelona**.

**Link de interès:**

<http://www.uab.cat/web/investigador/ii-congres-de-psicologia-sanitaria-i-salut-mental/presentacio-1345723504626.html>

**Conferència magistral  
Food Addiction:  
A controverted construct**  
Ashley N Gearhardt, Ph.D.

Dimarts, 13 de juny de 2017, de 14 h a 15 h · Sala Gran  
Hospital Universitari de Bellvitge

**Conferenciant**  
Ashley N Gearhardt, Ph.D.  
Assistant professor  
Department of Psychology, University of Michigan  
Ann Arbor, MI 48109-1043  
Michigan, USA

**Coordinació**  
Dr. Fernando Fernández-Aranda  
Dra. Susana Jiménez-Murcia  
Servei de Psiquiatria  
Hospital Universitari de Bellvitge- IGBELL

**Col·laboració**  
Servei de Psiquiatria/ Servei de Neurologia  
Hospital Universitari de Bellvitge-IGBELL  
Universitat de Barcelona  
CIBER Fisiopatologia Obesitat i Nutrició (CIBERObn)  
ISCIII

**Discussor**  
Dr. Carlos Diéguez González  
Director CIBER Fisiopatologia Obesitat i Nutrició, ISCIII  
i Director of Center for Research in Molecular Medicine  
and Chronic Diseases (CIMUS), Santiago de Compostela

**Inscripció gratuïta**  
Confirmació d'assistència: Tel: 93 260 72 27  
Olga Fernández Gamiz  
ofernandez@bellvitgehospital.cat  
Places Limitades per ordre d'inscripció

El 13 de junio tuvo lugar en el Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona) la Conferencia Magistral sobre Food Addiction a cargo de la Dra. Ashley Gearhardt, de la Universidad de Michigan.

## ADICCIÓN A LA COMIDA Y JUEGO PATOLÓGICO: FRECUENCIA Y RESULTADOS CLÍNICOS

*FOOD ADDICTION IN GAMBLING DISORDER: FREQUENCY AND CLINICAL OUTCOMES.*

S. Jiménez-Murcia, R. Granero, I. Wolz, M. Baño, G. Mestre-Bach, T. Steward, Z. Agüera, A. Hinney, C. Diéguez, F.F. Casanueva, A.N. Gearhardt, A. Hakansson, J.M. Menchón, F. Fernández-Aranda

Frontiers in Psychology 2017 Apr 4;8:473. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00473.



### ANTECEDENTES

El modelo de adicción a la comida (FA) está recibiendo un creciente interés de la comunidad científica. La evidencia empírica disponible sugiere que esta condición puede desempeñar un papel importante en el desarrollo y curso de condiciones de salud física y mental como la obesidad, trastornos de la alimentación y otros comportamientos adictivos. Sin embargo, no existen datos epidemiológicos sobre la comorbilidad del FA y el trastorno del juego (GD), o sobre el fenotipo para la co-ocurrencia de GD + FA.

### OBJETIVOS

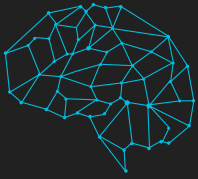
Determinar la frecuencia de la comorbilidad GD + FA, para evaluar si esta comorbilidad presenta un perfil clínico único en comparación con GD sin FA y generar modelos predictivos de la presencia de FA en una muestra de GD.

### MÉTODO

Los datos corresponden a una muestra de 458 pacientes que buscan tratamiento y que cumplieron con los criterios de GD en una unidad hospitalaria especializada en adicciones conductuales.

### RESULTADOS

La prevalencia puntual de FA fue del 9,2%. Una mayor proporción de FA se encontró en las mujeres (30,5%) en com-



paración con los hombres (6,0%). La menor prevalencia de FA se asoció con la edad avanzada. Los pacientes con puntuaciones elevadas de FA se caracterizaron por un estado psicológico peor, y el riesgo de un diagnóstico de FA fue mayor en pacientes con puntuaciones altas en los rasgos de personalidad, evitación de daños y autotranscendencia, y puntuaciones bajas en cooperatividad ( $R^2 = 0,18$ ).

#### CONCLUSIÓN

La co-ocurrencia de FA en pacientes GD que buscan tratamiento está relacionada con estados emocionales y psicológicos más pobres. Las intervenciones de tratamiento de GD y las adicciones conductuales relacionadas deben considerar asociaciones potenciales con un comportamiento alimenticio problemático y tratar de incluir técnicas que ayuden a los pacientes a manejar mejor este comportamiento.

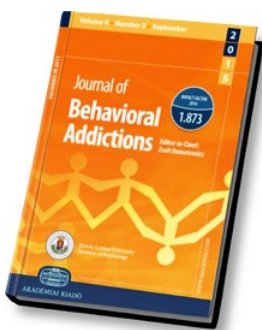
**Palabras clave:** Comorbilidad; Adicción a los alimentos; Juego patológico; Personalidad; Sexo.

## EFFECTOS DE LA PERSPECTIVA DEL TIEMPO Y AUTOCONTROL SOBRE LA PROCRASTINACIÓN Y LA ADICCIÓN A INTERNET

*EFFECTS OF TIME PERSPECTIVE AND SELF-CONTROL ON PROCRASTINATION AND INTERNET ADDICTION.*

J. Kim, H. Hong, J. Lee, M.H. Hyun

Journal of Behavioral Addictions. 2017 May 12:1-8. doi: 10.1556/2006.6.2017.017



Los antecedentes y objetivos de los estudiantes universitarios que experimentan estrés muestran tendencias a procrastinar y pueden desarrollar problemas de adicción a Internet.

Este estudio investigó la relación estructural entre la perspectiva temporal y el autocontrol sobre la procrastinación y la adicción a Internet.

#### MÉTODO

Los estudiantes universitarios ( $n = 377$ ) que residían en Corea del Sur completaron los siguientes cuestionarios: la Escala Patológica de Síntomas de Comportamiento del Uso de Internet para Adultos, el Inventario de Perspectiva de Tiempo Zimbardo, la Escala de Autoevaluación y el Inventario de Procrastinación de Aitken. La matriz de varianza-covarianza de la muestra se analizó utilizando AMOS 20,0.

#### RESULTADOS

La perspectiva de tiempo tuvo un efecto directo sobre el autocontrol y un efecto indirecto sobre el uso de Internet y la dilación. Además, el autocontrol afectó la procrastinación y el uso de Internet.

#### CONCLUSIONES

Los individuos con una perspectiva de tiempo orientada a la hora tienden a evidenciar un autocontrol más pobre, aumentando la probabilidad de la postergación y la adicción a Internet. Los individuos con perspectiva de tiempo orientada al futuro, por otro lado, tienden a tener mayor autocontrol, disminuyendo su riesgo de procrastinación y adicción a Internet.

**Palabras clave:** Adicción a Internet; Procrastinación; Auto-control; Perspectiva de tiempo.

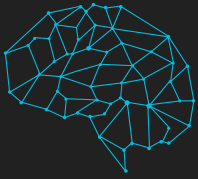
## SÍNTOMAS DE JUEGO PATOLÓGICO Y MAL USO DEL ALCOHOL ENTRE LOS ADOLESCENTES

*PROBLEM GAMBLING SYMPTOMATOLOGY AND ALCOHOL MISUSE AMONG ADOLESCENTS: A PARALLEL-PROCESS LATENT GROWTH CURVE MODEL*

S. Mutti-Packer, D.C. Hodgins, N. El-Guebaly, D.M. Casey, S.R. Currie, R.J. Williams, G.J. Smith, D.P. Schopflocher

Psychology of Addictive Behaviors. Journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors. 2017 Mar;24(1):77-92.

Investigaciones recientes sugieren que el amor romántico puede ser literalmente adictivo. Aunque la naturaleza exacta de



la relación entre amor y adicción ha sido descrita en términos inconsistentes a lo largo de la literatura, se ofrece un marco que distingue entre una visión estrecha y una visión amplia de la adicción al amor. La visión estrecha solo cuenta las formas más extremas y dañinas de amor o comportamientos relacionados con el amor como potencialmente adictivos en la naturaleza. La visión amplia, por el contrario, cuenta incluso el

apego social básico como estando en un espectro de motivaciones adictivas, soportado por procesos neuroquímicos similares como adicciones más convencionales.

Los autores argumentan que en la comprensión del amor como adicción, las decisiones de tratamiento deben depender de consideraciones de daño y bienestar, en lugar de definiciones de enfermedad. Se consideran las implicaciones para el uso ético de la biotecnología anti-amor.

**Palabras clave:** Adicción; Amor; Ocitocina; Psiquiatría; Sexo; Bienestar.

## RIESGO DE ADICCIÓN AL EJERCICIO Y SALUD EN CICLISTAS AFICIONADOS MASCULINOS Y FEMENINOS

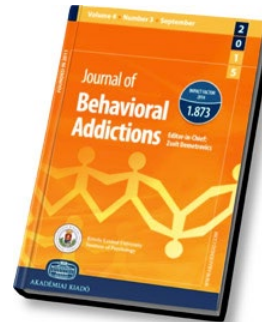
*EXERCISE ADDICTION RISK AND HEALTH IN MALE AND FEMALE AMATEUR ENDURANCE CYCLISTS*

C. Mayolas-Pi, J. Simón-Grima,  
C. Peñarrubia-Lozano, D. Munguía-Izquierdo,  
D. Moliner-Urdiales, A. Legaz-Arrese

Journal of Behavioral Addictions. 2017 Mar 1;6(1):74-83. doi: 10.1556/2006.6.2017.018.

### ANTECEDENTES Y OBJETIVOS

Determinar la relación entre el riesgo de adicción al ejercicio (REA) y el estado de salud en ciclistas de resistencia aficionados.



### MÉTODO

En 859 (751 hombres y 108 mujeres) ciclistas y 718 sujetos inactivos (307 hombres y 411 mujeres), examinamos el REA (Inventario de Adicción al Ejercicio), el estado del entrenamiento (volumen, frecuencia, experiencia y desempeño), nivel socioeconómico, calidad de vida (SF-12), calidad del sueño (Pittsburgh Sleep Quality Index), la ansiedad, la depresión (Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión) y el riesgo cardiometabólico: índice de masa corporal, actividad física (Cuestionario Internacional de Actividad Física), físico (Escala internacional de la aptitud), adherencia a la dieta mediterránea (cribador mediterráneo de la adherencia de la dieta) y consumo del alcohol y del tabaco.

### RESULTADOS

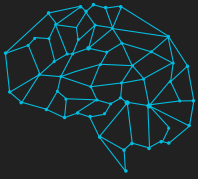
En total, el 17% de los ciclistas mostraron evidencia de REA y el 83% mostraron baja REA. REA ocurrió independientemente de la edad, sexo, entrenamiento y estado socioeconómico (todos  $p > 0,05$ ). Independientemente del REA, los ciclistas mostraron una mejor calidad de vida física y un menor riesgo cardiometabólico que los sujetos inactivos (todos  $p < .05$ ). Los ciclistas con REA mostraron peores valores de calidad de vida mental, calidad del sueño y ansiedad que los ciclistas con REA baja (todos  $ps < .05$ ).

El grupo REA tenía mejores valores de calidad de vida mental y ansiedad, y valores similares de calidad de sueño que los sujetos inactivos. Las diferencias en la calidad de vida mental entre el REA y los grupos de REA bajos fueron significativamente mayores en las mujeres ( $p = 0,013$ ). No hubo interacción adicción y sexo en las otras variables analizadas.

### CONCLUSIÓN

Los resultados sugieren que una mayor prevalencia de REA limita los beneficios que el ciclismo de resistencia aficionado tiene sobre la salud mental y la calidad del sueño.

**Palabras clave:** Entrenamiento de resistencia; Salud; Actividad física; Calidad de vida; Calidad del sueño; Riesgo de adicción al ejercicio.



## **DAMAGED GOODS: PERCEPTION OF PORNOGRAPHY ADDICTION AS A MEDIATOR BETWEEN RELIGIOSITY AND RELATIONSHIP ANXIETY SURROUNDING PORNOGRAPHY USE**

**N.D. Leonhardt, B.J. Willoughby, B. Young-Petersen**

Journal of Sex Research. 2017 Mar 13:1-12. doi:  
10.1080/00224499.2017.1295013.



Investigaciones recientes sobre pornografía sugieren que la percepción de la adicción predice resultados negativos más allá del uso de la pornografía. La investigación también ha sugerido que los individuos religiosos son más propensos a percibirse a sí mismos como adictos a la pornografía, independientemente de la frecuencia con la que realmente están utilizando la pornografía.

Utilizando una muestra de 686 adultos solteros, este estudio concilia y amplía investigaciones previas al probar la adicción a la pornografía como un mediador entre la religiosidad y la ansiedad de relación que rodea a la pornografía. Los resultados revelaron que el uso de la pornografía y la religiosidad estaban débilmente asociadas con una mayor ansiedad en torno al uso de la pornografía, mientras que la percepción de la adicción a la pornografía estaba altamente asociada con la ansiedad. Sin embargo, cuando la percepción de la adicción a la pornografía se insertó como mediador en un modelo de ecuaciones estructurales, el uso de la pornografía tuvo un pequeño efecto indirecto sobre la ansiedad de la relación que rodea el uso de la pornografía y la percepción de la adicción a la pornografía. Al entender cómo el uso de la pornografía, la religiosidad y la adicción a la pornografía percibida se conectan con la ansiedad de relación que rodea el uso de la pornografía en las primeras etapas de formación de relaciones, esperamos mejorar las posibilidades de que las parejas aborden con éxito la pornografía y mitiguen las dificultades en las relaciones amorosas.

## **INTELLECTUAL DISABILITY COMPLICATED BY SEXUAL ADDICTION: AN UNCOMMON PRESENTATION OF A COMMON CONDITION.**

**N.T. Pang, R. Masiran**

BMJ Case Reports 2017 Mar 8;2017. pii: bcr2016218738. doi: 10.1136/bcr-2016-218738.



Un joven presentó alto deseo sexual durante 3 años, asociado con la preocupación por los pensamientos sexuales combinados con su búsqueda de materiales pornográficos. Tenía deseos sexuales fuertes y había gastado gran cantidad de dinero en el sexo, lo que resultó en una disputa con su familia. No había estado de ánimo afectado ni síntomas psicóticos. La historia clínica reveló un diagnóstico reciente de uretritis gonocócica.

La evaluación cognitiva mostró sutiles deficiencias en el razonamiento y en las funciones ejecutivas. Había uso ocasional de alcohol. Se diagnosticó adicción sexual con discapacidad intelectual leve comórbida y se inició la administración farmacológica y psicológica.