



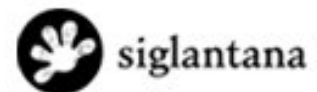
EDITORIAL

CERREMOS LOS OJOS, Y EL PENSAMIENTO QUE VUELE...

LET'S CLOSE OUR EYES
AND LET OUR THOUGHTS FLY

J.M. Farré

Editor





Cerremos los ojos, y el pensamiento que vuele...

J.M. Farré

Así inicia uno de sus más hermosos libros¹ el gran poeta Josep M. de Sagarra. Y así, con el pensamiento volando hacia la ilusión de una nueva y potente publicación nos sentimos los que la hemos pensado y los que la han hecho realidad. Creemos en este proyecto y nos reforzamos con él en un proceso de evolución permanente. Hemos recorrido un largo camino gracias no solamente a un proceso de anhelos permanentes, que nos contagia y nos protege a la vez, sino por tener siempre en nuestra mente una idea que uno de nuestros documentalistas, y también uno de los más prestigiosos, Marcos Catalan, descubrió que probablemente nos mantenía en pie y que ahora considero oportuno recordar: lo que nos aferra a esta idea que hemos titulado "**Psicosomática y Psiquiatría**" - un guiño y un homenaje a la memoria del malogrado Maxi Lozano creador del concepto *Psiquiatría Psicosomática* - es que era exactamente la revista que deseábamos leer, la que acogía nuestras certezas - o nuestras dudas- sobre ese curioso panorama que conforman la Medicina Psicosomática (en todas sus "acepciones" como Medicina Conductual o Psicología de la Salud) y la Psiquiatría de Enlace (PE), específica y ubicua, a la vez con cada vez más campos en los que articularse, procesos evaluativos a protocolizar, y datos epidemiológicos a considerar. En este sentido estamos orgullosos de contar en nuestro staff con una Sección que liderara Parramón a la que asisten Pintor, Auba, Ruiz-Doblado y Daniel Vega, y que cuentan con un impresionante elenco de profesionales en los que asesorarse, distribuidos en los diversos Consejos y de los cuales Antonio Lobo sería el nombre paradigmático. La Psicología de la Salud es el soporte imprescindible para la PE, como constructo que permite potenciar los enlaces y dotarlos de estrategias preventivas y psicoterápicas, F. Labrador, B. Sandin, M. Planes, RM Raich o Carmina Saldaña son algunos de los nombres que permitan circular con comodidad a los que cuidan del encuentro entre los dos modelos como son Gemma Mestre, B. Farré-Sender o S. Morais desde Portugal.

Es nuestro profundo convencimiento reforzar las terapias cognitivo-conductuales, con el amparo de Echeburúa, Vallejo-Pareja, Joaquim Soler o Arturo Bados. No dejaremos en nuestra búsqueda del gril terapéutico con las evidencias de las posibles combinaciones psicofármacos-psicoterapias. Y los procesos ansiosos, los espectros obsesivos, el ámbito infantojuvenil -que contará con una sección extremadamente dinámica, coordinada por el entusiasmo de Agulló y Orobity y bendecida por lo mejor del tema en el país, bajo el manto protector de Josep Toro-, la sexología clínica, con la pretensión de que se sigan aproximando a ella los psiquiatras y conseguir publicar papeles científicamente sólidos. Para ello contaremos con el liderazgo de Montejo y la dinámica Sociedad científica que creó (**AESEXSAME**) y el asesoramiento de científicos históri-

cos como Félix López o Maideu o consolidados como Francisco Cabello, Presidente de la prestigiosa **Academia Internacional de Sexología Médica (AISM)**. No obviamos la Personalidad; contamos con grandes referentes como lo son Rafael Torrubia, Fernando Gutiérrez, Josep M. Peri o Joaquim Soler. De este último aparece en este número una crítica de su sensacional monografía, debida a la aguda mente de Rosa Sender².

Sin obviar la Sección de Adicciones sin Sustancias (o Conductuales) asesorada por uno de los más activos consejeros de Cuadernos, Jesús de la Gándara y liderada por una experta internacional como lo es Susana Jiménez- Murcia; a ellos y al entusiasmo coordinador de Verónica Ferrer y Vega González, debemos un libro que ha puesto definitivamente en escena las adicciones a las nuevas tecnologías³. La Salud Mental Materna y Medicina Reproductiva coordinada por la propia Presidenta de la **Sociedad Española de Salud Mental Perinatal (MARES)**, Gracia Lasheras, nos pondrán al día tanto en publicaciones internacionales como en eventos, entre los que destaca su exitosa Jornada Anual.

Todos estos profesionales, y el resto que los acompañan en los diversos Consejos, han aceptado, implícita y/o explícitamente estar a nuestro lado en este nuevo y prometedor camino que es "**Psicosomática y Psiquiatría**". Como así lo harán Nuria Mallorquí (Coeditora Científica), Javier García Campayo y José Antonio Monreal (codirectores científicos), Iris Tolosa (desde la coordinación del Consejo de Redacción, conjuntamente con Agullo) y Laura Ros en Producción/Contenidos, conjuntamente con quien firma esta Editorial, conforman el núcleo central alrededor del cual se estructura la publicación.

Les tenemos preparada una iniciativa que marcará un "tempo" absolutamente novedoso en las relaciones entre investigadores y sus conexiones para potenciar Proyectos Colaborativos. Daremos asimismo entrada a unas nuevas relaciones con las Universidades (españolas, portuguesas y latinoamericanas gracias a la recuperación del proyecto "La Universidad comunica" 23 catedráticos (entre españoles y foráneos) y más de 30 profesores universitarios en nuestro staff creemos que nos da cancha para abrir un foro de comunicación a fin de conocer proyectos, prestaciones, problemas e ilusiones.

Y así era - y así será - la revista que queríamos leer. "**Psicosomática y Psiquiatría**" no es una publicación "normal": va más allá de los papeles al uso. Las ideas se desparraman y se concretan en ramas que se procesan a partir del tronco común que son los artículos que nos dan carta de identidad y nos colocan en el nicho común de las revistas científicas. Pero luego sale su segunda vocación cuya rationale no es otra que ser un medio dinámico de servicio, de



Cerremos los ojos, y el pensamiento que vuele...

J.M. Farré

opinión, de descubrimiento y de conocimiento. Y dos singularidades más: ser un foro que contribuya a la exposición de las Sociedades que nos honran con considerarnos su órgano oficial (la veterana y entrañable **SEMP** y la inquieta **MARES** cuyos Presidentes Carlos Mur y Gracia Lasheras nos han dado su apoyo) o las que nos permiten ser sus corresponsales como la poderosa e imprescindible **SCRITC** y la original y necesaria **AESEXSAME**⁴, sin obviar la Andaluza de Psicología, con su dinámico e incombustible líder Manuel Álvarez y el contar en nuestro Consejo de Redacción con un representante de **SEMERGEN**⁵. La segunda es nuestra firme convicción de que deseamos ser la revista de Psicología y Enlace de referencia latinoamericana. Aparte Portugal (S. Morais), Brasil (M. Demarzo), Colombia (D. Restrepo), Chile (M. González y M. Valdebenito) y México (D. Pérez Tobias) que nos honran con sendos Consejos de Redacción, pronto también estaremos en Argentina. Que el inglés sea idioma de **"Psicología y Psiquiatría"**, en conjunción con el castellano nos ha permitido construir un "board" internacional que potenciará sinergias con Europa, USA y Australia. Nombres como I. Marks, M. Lourenço, K. Lyketsos, S. Fortes, J. Ramirez, P. Salkovskis, W. Soellner (actual Presidente de la Sociedad Europea de Psicología), F. Huyse, junto a otros profesionales ilustres forman parte de este Consejo Internacional. Destaquemos que todos ellos han aceptado implícita y explícitamente estar presentes en los diversos Consejos de **"Psicología y Psiquiatría"**. Asimismo, estaremos al servicio de las reuniones científicas que nos deseen como publicación oficial.

Ahí estamos, con temple, con ilusión y afán de curiosidad que no serían plausibles sin la apuesta decidida de la Editorial Siglantana, con el apoyo y la experiencia de Ergon, que han aceptado el reto y lo han plasmado en un formato absolutamente novedoso, gracias a la labor de Ros y de nuestro nuevo e ingenioso webmaster, Ramon Sánchez Parent. Es un verdadero goce dejarse llevar por un diseño subyugante por su originalidad y que -gracias al soporte gráfico- convierte incluso las críticas de libros en unos papeles atractivos; por no hablar de los propios artículos. Además, será una web vivaz con muchos de nuestros contenidos que se podrán revisar en presente y pasado. **"Psicología y Psiquiatría"** será abierta lo cual no solamente es una comodidad para el lector, sino que añade el valor de la visibilidad geoméricamente incrementada, nos coloca en el mundo real y permite un mayor impacto.

Francisco Brines, el maravilloso poeta valenciano de las realidades íntimas, tituló sus poesías completas, "Ensayo de una despedida"⁶. Tal parece que la entrada definitiva en una nueva etapa, debería presuponer un ejercicio de adiós a nuestros tan estimados y entrañables "Cuadernos..." No cae suficiente fuego de los cielos

de la nostalgia ni el tiempo nos despoja de nuestros recuerdos: sencillamente nos cuesta mucho, aunque las circunstancias nos obliguen. "Cuadernos..." fue una criatura gestada hace 30 años; entonces un grupo de profesionales aceptó la complicidad en un contenido y un continente (el nombre fue fruto de una conversación con Antonio Lobo, y lo propuso quien firma esta Editorial con la aquiescencia de los colegas implicados). Enric Alvarez, Ramón Bayès, Ricardo Campos, Antonio Colodron, Santiago Dexeus, Paco Labrador, el propio Antonio, Fèlix López, Maxi Lozano, Eudald Maideu, Jordi Obiols, Josep M. Peri, Rosa Raich, Carmina Saldaña, Vicente Salvatierra, Rosa Sender, Adolf Tobeña, Rafael Torrubia, José Toro, Manuel Valdes y más adelante Bulbena, de la Gandara, Enrique Echeburúa, García Camba, Mingote, Montejo, Sandin o Vallejo Parejo entre muchos otros nos siguen acompañando en esta aventura, como lo hicieron en su momento. A ellos se añaden los más contemporáneos como Jordi Blanch, Inmaculada Moreno, A. Moríñigo, Miquel Roca, M. Pamias, C. Larroy, A. Benito, L. Ezpeleta o Eduard Vieta, algunos de los ejemplos del impresionante elenco que flanquean el proyecto común; los que se les asocian están en el listado del staff, y tienen nuestro agradecimiento sin fisuras por el antes y el momento actual en el que -como hemos dicho-, siguen estando con nosotros.

Pero hemos llegado al final. Con el pesar que no cuesta nada imaginarse, nos vemos obligados a despedirnos de una geografía y un paisaje que durante tanto tiempo fue una identidad. No era nuestro pensamiento inicial y así lo expresamos en su momento; teníamos la idea de un traspaso asumible lo cual parecía plausible después de una muy cordial entrevista con representantes de Editorial Médica (EM). No ha sido posible: debemos reconocer que nos han sorprendido los términos que propuso EM para la cesión y transmisión de la marca: unas condiciones inaceptables. Una marca cuya paternidad es de quien firma esta Editorial, con la complicidad de los colegas que he mencionado. Sentimos "Cuadernos de Medicina Psicología y Psiquiatría de Enlace" como un distintivo identitario que es moralmente nuestro, aunque EM la registró en noviembre de 2016 sin informarnos, a lo cual no estaban obligados, pero quizá hubiera sido un detalle que así lo hubieran hecho. Nos negamos a contribuir al mercadeo de una criatura tan querida por ser tan nuestra, y así se lo solicitamos a nuestros editores.

Durante estos largos años la relación con EM ha estado marcada por la cordialidad y la comprensión mutua. Ningún problema asomó en el horizonte de nuestras mutuos compromisos. Ellos cuidaban de maquetar, corregir y distribuir "Cuadernos de Medicina Psicología y Psiquiatría de Enlace" y nosotros (los diversos



Consejos), cuidábamos del contenido científico y divulgativo, sin la más mínima compensación económica por nuestra parte, lo cuál seguiremos haciendo en "Psicosomática y Psiquiatría". Despedimos a "Cuadernos..." pero no a su espíritu y su manera de entender nuestras especialidades. Y cuando pensemos en lo que fueron estos momentos que compartimos todos los que continuamos juntos en estas nuevas perspectivas, haremos recuento de las

bellas imágenes que vivimos y de toda la ciencia revelada. Y esto si que no tiene precio.

Bienvenidos, **bem-vindos, welcome**. Les animamos a compartir nuestra alegría, nuestra imaginación y la común construcción y plasmación de nuestras inquietudes, nuestras reflexiones y nuestros afanes. Porque compartimos la aventura del conocimiento en la esperanza de encontrar siempre nuevos caminos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cançons de rem i de vela. Josep M. de Sagarra, 1923 Eds. 62(2012). Barcelona. Traducción al castellano del Editor.
2. Rosa Sender ¿Por que soy así? Comentario de libros. J Soler y JC Pascual "Claves y enigmas de la Personalidad. ¿Por que soy así?" (2017) Ed. Siglantana. Barcelona.
3. Adicción a las nuevas tecnologías ¿La epidemia del S.XXI? (2016). S. Jiménez-Murcia y J.M. Farré (coord.) Ed. Siglantana. Barcelona.
4. AESEXSAME "Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental".
5. SEMERGEN "Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria"
6. Ensayo de una despedida. (2011). Poesía Completa (1960-1997). Francisco Brines. Tusquets Ed. Barcelona .